



الإطار الاستراتيجي للصحة والعافية النفسية ٢٠٢٢-٢٠١٩

الخلفية: الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية ٢٠١٣ - ٢٠١٨

أطلقت الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية ٢٠١٣ - ٢٠١٨ في ٢٠١٣ وتمثل رؤية الاستراتيجية في تعزيز الصحة والعافية النفسية الجيدة لسكان دولة قطر من خلال نظام متكامل يضمن حصولهم على:



اشتملت الاستراتيجية على أربعة أهداف محددة ركزت على:

- تعزيز الصحة النفسية والحد من انتشار الاضطرابات النفسية.
- تقديم خدمات صحة نفسية شاملة ومتكاملة.
- تعزيز قيادة الصحة النفسية وقيادتها.
- تعزيز نظم المعلومات، والبحوث والممارسة المبنيّة على البراهين.

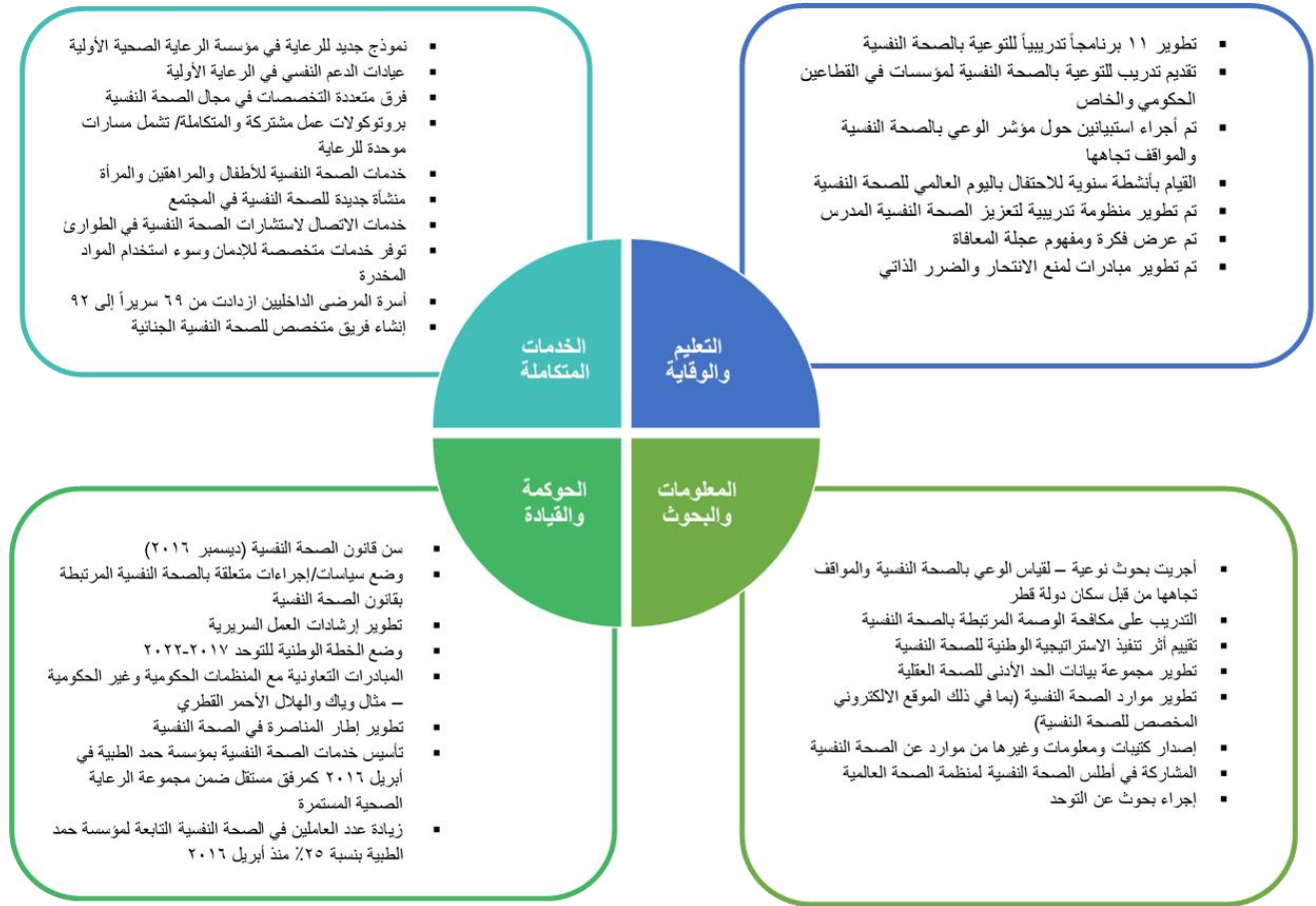
ستبقى هذه المبادئ والأهداف أساسية في إطار الصحة النفسية للمضي قدماً في ٢٠١٩-٢٠٢٢.

ساهم العمل المكثف في تحويل نظام الصحة النفسية في دولة قطر على مدار السنوات الخمس الماضية. كانت عملية تنفيذ الأهداف والسياسات معقدة، واعتمدت على تخطي العديد من التحديات. تحققت العديد من الإنجازات في تغيير النظام، وقد شاهدت بعض النطاقات تطورات قوية للغاية، في حين شهدت نطاقات أخرى تطوراً أقل أو واجهت عقبات كبيرة في تنفيذ هذه الأهداف. فيما يتعلق بمجالات الاستراتيجية التي لم يحرز فيها تقدماً كما هو متوقع، تم استعراض تلك المبادرات للتأكد من أنها لا تزال ذات صلة بخططنا للصحة والعافية النفسية.

نتيجة لهذا الاستعراض، قمنا بإدراج تلك المجالات التي لا تزال مهمة في خططنا للفترة ٢٠١٩-٢٠٢٢ ضمن تحديث الإطار الاستراتيجي للصحة والعافية النفسية ٢٠١٩-٢٠٢٢.

فيما يتعلق بمجالات الاستراتيجية، قمنا بتنفيذ بعض الإنجازات الرئيسية بنجاح، كما هو موضح في الشكل ١ أدناه

الشكل ١: الإنجازات الرئيسية ٢٠١٣ - ٢٠١٨



الإطار الاستراتيجي للصحة والعافية النفسية ٢٠١٩-٢٠٢٢

يستند تطوير الإطار الاستراتيجي الوطني للصحة والعافية النفسية ٢٠١٩-٢٠٢٢ إلى الاستراتيجيات الصحية الرئيسية للدولة. وتشمل هذه الإستراتيجية الوطنية للصحة ٢٠١٨-٢٠٢٢ والتي تعد الصحة والعافية النفسية إحدى الفئات السكانية ذات الأولوية. بالإضافة إلى استراتيجية الصحة العامة ٢٠١٧-٢٠٢٢ حيث تمثل الصحة النفسية واحدة من ١٦ مجالات ذات أولوية لجدول أعمال الصحة العامة في دولة قطر.

يعتمد الإطار على العمل الهام الذي تم تحقيقه في **الاستراتيجية الوطنية للصحة النفسية: تغيير مفاهيم وتغيير حياة ٢٠١٣-٢٠١٨**، ويوفر إطاراً عاماً مهماً للصحة النفسية على مدار السنوات الأربع القادمة، حيث نستجيب لمجموعة متنوعة من أولويات السياسة والإصلاحات.

التركيز والاولويات:

- تشجيع الحوار الإيجابي حول الصحة والعافية النفسية. عند القيام بذلك، سوف نستمر في زيادة الوعي بالصحة النفسية والحد من الوصمة المرتبطة بالمرض النفسي.
 - لإحداث تغيير حقيقي في تحسين نتائج الصحة والعافية النفسية، و حياة الأشخاص المصابين بأمراض نفسية، سواصل العمل بالشراكة مع أصحاب المصلحة الرئيسيين لضمان تقديم خدمات الصحة النفسية بمستوى عالي الجودة.
 - كنظام صحي، نريد تقديم أفضل رعاية ممكنة للذين يعانون من امراض نفسية. وهذا يعني ضمان حصول الأفراد على خدمات الصحة النفسية المتكاملة عالية الجودة في المجتمع وعبر خدمات الصحة النفسية للمرضى الداخليين.
 - هناك حاجة لتحسين البيانات المتعلقة بالصحة النفسية داخل دولة قطر. سوف نركز على تطوير أنظمة البيانات الخاصة بنا لدعم تخطيط وتحسين الخدمات.
 - سنستمر في العمل سوية لتعزيز الصحة والمعافاة النفسية للجميع عبر نموذج متكامل للرعاية. من خلال القيام بذلك، سنقدم أفضل النتائج الممكنة لجميع سكان دولة قطر.
 - لدعم تنفيذ قانون الصحة النفسية، سنقوم بمزيد من العمل التشريعي لضمان الامتثال للقانون.
- لتنفيذ هذه الأولويات، تم وضع خطة تنفيذ مفصلة تحتوي على إجراءات رئيسية لتحقيق وقياس النتائج. وسيتم رصد هذه من قبل فرقة العمل الوطنية للصحة والعافية النفسية بشكل منتظم.