

قم بحماية نفسك والآخرين من العدوى

PROTECT YOURSELF AND OTHERS FROM INFECTION

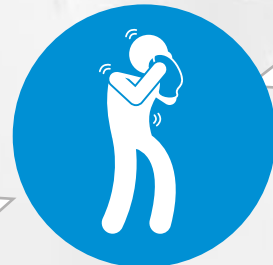
كيف تحمي نفسك والآخرين من العدوى:
How to protect yourself and others from infection:

Wash your hands regularly with soap and water or use a hand sanitizer



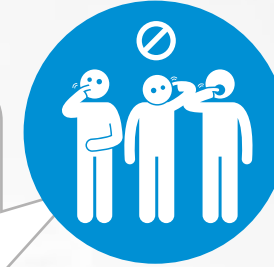
اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين.

Cover your mouth and nose when you sneeze, and dispose of used tissues



غطي فمك وأنفك عند العطس وقم برمي المحارم المستخدمة.

Avoid touching your eyes, nose and mouth with your hands



تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك بيديك.

Avoid close contact with anyone showing symptoms of respiratory illness



تجنب الاتصال الوثيق مع أي شخص يظهر عليه أعراض أمراض الجهاز التنفسي.

If you experience symptoms including cough, sneezing, and fever, limit your contact with other people



إذا كنت تعاني من أعراض بما في ذلك السعال والعطس والحمى ، تفادي الاتصال بأشخاص آخرين.



For more info. on novel coronavirus (COVID-19) visit www.moph.gov.qa or call 16000