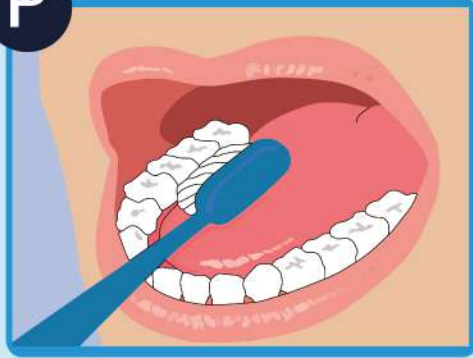


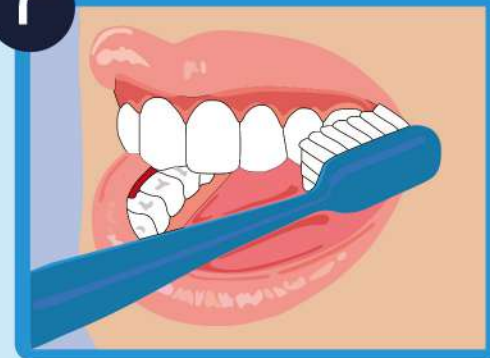
الطريقة الصحيحة لاستخدام فرشاة الأسنان

٣



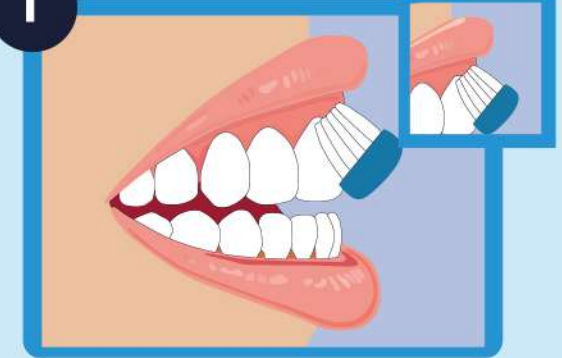
المحافظة على الزاوية ٤٥ درجة على سطح الأسنان عند خط اللثة ثم حرك برفق الفرشاة إلى الوراء على طول أسطح الأسنان الداخلية

٢



ضع الفرشاة على أعناق الأسنان العلوية بزاوية قدرها ٤٥ درجة مع ضغط بسيط باتجاه اللثة وحركة بسيطة للأمام والخلف مع تدويرها على سطح الأسنان

١



ضع الفرشاة بزاوية قدرها ٤٥ درجة ضع نصف الفرشاة على أعناق الأسنان والنصف الآخر على اللثة ثم حرك الفرشاة باتجاه الحد القاطع للأسنان (من الأعلى للأسفل للأسنان العلوية) ومن الأسفل للأعلى للأسنان السفلية

٦



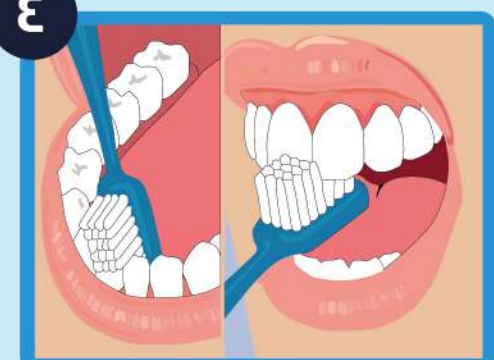
لا تنسى تمرير الفرشاة على اللسان من الخلف للأمام لإزالة البكتيريا

٥



ضع الفرشاة بشكل عمودي على الأسطح الماضغة كما في الصورة ثم ادعك الأسنان بتحريك الفرشاة إلى الأمام والخلف وبالعكس بلطف

٤



إمالة النصف الأمامي للفرشاة عمودياً على الأسنان الأمامية الخلفية والأسنان الأمامية العلوية وبحركة راسية للأعلى والأسفل

