



المبادئ الإرشادية السريرية لقطر
NATIONAL CLINICAL GUIDELINES FOR QATAR

معلومات للمرضى ومقدمي الرعاية

العناية أثناء الحمل وخلال الولادة وما بعد
الولادة في الحمل المنخفض الخطورة

تاريخ النشر: 7 ديسمبر 2020

تاريخ المراجعة النهائية: 7 ديسمبر 2022

+ ما هو التهاب الجلد أو الأنسجة الرخوة؟

تتضمن التهابات الجلد والأنسجة الرخوة العديد من الأمراض. قد تكون على شكل التهاب جلدي، أو التهاب الأنسجة تحت الجلد، التهاب الأدمة أو العضلات والتي تحدث نتيجة الإصابة بفيروس أو ميكروب معين.

يوجد العديد من التصنيفات لتلك الالتهابات اعتماداً على مكان الإصابة، الشكل، العوامل التشريحية وعوامل أخرى. يعتمد التصنيف بشكل رئيسي على مدى إمكانية التعافي من ذلك الالتهاب.

• الحالات غير المعقدة (التي بدون حدوث مضاعفات):

الالتهابات السطحية والتي تصيب الجلد من الخارج مثل التهاب الخوي، الخراج البسيط، الحصف، الثآليل، وبعض الالتهابات الأخرى.

• مع وجود مضاعفات:

التهابات الأنسجة الرخوة العميقة مثل التهاب الناخرة، القرع المعدية، الحروق الملوثة، الخرايج الكبيرة وغيرها.

يمكن تصنيف تلك الالتهاب الى نوعين: التهابات غير ناخرة والتهابات ناخرة.

+ عوامل الخطر

هناك العديد من العوامل التي قد تزيد من احتمالية الإصابة بالتهابات الجلد والأنسجة الرخوة، ذلك يتضمن:

- العمر.
- تزامن الإصابة بأمراض أخرى مثل مرض السكري، السمنة، قصور الأوردة أو الغدد الليمفاوية المزمن، الأكزيما، التهابات الجلد الأخرى.
- الإصابات والحوادث.
- أمراض نقص المناعة.
- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية أو سوء التغذية.
- العيش في أماكن مزدحمة.
- بعض العوامل الأخرى.

+ أعراض التهابات الجلد أو الأنسجة الرخوة

تختلف أعراض الإصابة حسب حدة المرض قد تكون خفيفة، متوسطة أو شديدة.

تظهر الالتهابات الخفيفة عادة في مكان الإصابة فقط مثل:

- احمرار الجلد.
- تورم.
- سخونة مكان الإصابة.
- ترقق مكان الإصابة.
- الألم.
- تصاحب الالتهابات الأكثر حدة بعض الأعراض الجسدية مثل:
- الحمى.
- زيادة معدل ضربات القلب أو معدل التنفس.
- الشعور بالأجهد ونقص الحيوية.
- الشعور بالغثيان أو التقيؤ.

لا تُعتبر التهابات الجلد أو الأنسجة الرخوة غير المصحوبة بمضاعفات خطراً على حياة المصاب أو سلامة أطرافه إذا ما تم تشخيصها وعلاجها في الوقت المناسب.

تعتبر التهابات الجلد أو الأنسجة الرخوة المصحوبة بمضاعفات خطراً على حياة المصاب.

لا تتطلب الالتهابات الخفيفة تدخلاً طبياً ويمكن للمصاب التعامل معها بمفرده. لا تتطلب أيضاً الذهاب متخصص أو طلب العلاج.

على الرغم من ذلك، في بعض الحالات قد تحتاج إلى طلب مشورة طبية. بعض الالتهابات الخطيرة قد تتطلب الإقامة في المستشفى.



+ متى يجب أن تقوم بزيارة طبيبك؟

يجب أن تذهب إلى الطبيب إذا كنت تعاني من الآتي:

- التهاب مصحوب بارتفاع في درجة الحرارة (حمى) أو أي من أعراض الإصابة الجسدية.
- تطور ملحوظ في الأعراض أيام: ألم، احمرار أو ازدياد التورم.
- حدوث تقيؤ في مكان الجرح، افرازات أو تكون قشرة واستمرار الشعور بالألم.
- استمرار تواجد الالتهاب أو زيادته على الرغم من تناول العلاج.

تنويه:

ظهور احمرار في الجلد أو تورم حول مكان الجرح هو أمر طبيعي. الشعور بالألم كذلك يعتبر طبيعياً، ولكن تلك الأعراض عادة ما تختفي في اليوم التالي للإصابة أو الإجراء الجراحي.

+ ماذا سيفعل طبيبك؟

في المستشفى، سيقوم الطبيب بسؤالك بعض الأسئلة التي تُساعد على تحديد سبب الإصابة بالتهاب.

سيقوم الطبيب بفحص مكان الإصابة وقد يطلب منك القيام ببعض التحاليل المخبرية لتحديد الميكروب المسبب. قد يقوم بأخذ عينة من الدم أو القيح من الجرح.

في بعض الحالات قد يتم طلب أشعة تشخيصية. هناك بعض أنواع الأشعة المتاحة وسيقرر طبيبك أي من هذه الأنواع هو المناسب لتشخيص حالتك.

نظراً لأن بعض تلك الالتهابات صعبة التشخيص أو التعرف عليها، قد يقوم طبيبك بدراسة أعراض الإصابة ونتائج التحاليل المخبرية مع أخصائي أحياء دقيقة، طبيب جلدية، طبيب أمراض معدية أو طبيب جراحة. يمكن أن يُطلب منك زيارة أي من هؤلاء الأطباء المتخصصين.

في بعض الأحيان، قد يتم القيام بأستكشاف جراحي للجرح وذلك للقيام بتشخيص الحالة بصورة دقيقة.

+ طرق العلاج

التهابات الجلد الخفيفة (مثل الدامل البسيطة، الثآليل وبعض الالتهابات الأخرى) لا تتطلب نوع معين من العلاج.

غالباً ما تختفي هذه الالتهابات من تلقاء نفسها وقد تترك أثراً. معظم المصابين لا يحتاجون إلى المضادات الحيوية.

قد تحتاج إلى وضع كمادات دافئة على مكان الالتهاب لتقليل التورم وزيادة سرعة الشفاء. قد تساعد العناية الموضعية بالجرح على سرعة الشفاء.

في بعض الالتهابات الحادة، قد يبدأ طبيبك بعلاجك عن طريق مضادات الميكروبات مع المضادات الحيوية. تبعاً لحدة الالتهاب وكذلك نتيجة تحليل المزرعة الميكروبية قد تحتاج إلى تغيير الأدوية.

إن تناول المضادات الحيوية أو إعطائها إلى طفلك بدون وصفة طبية يمكن أن يكون أمراً خطيراً.

أخبر طبيبك عما إذا كنت تعاني من بعض المشاكل الصحية التي قد تزيد من احتمال إصابتك بالتهابات الجلد أو الأنسجة الرخوة.



أخبر طبيبك عما إذا كنت تعاني من بعض المشاكل الصحية التي قد تزيد من احتمال إصابتك بالتهابات الجلد أو الأنسجة الرخوة.

+ العلاج الجراحي

إزالة الأنسجة المصابة نادراً ما يتطلب تدخلاً جراحياً.

على الرغم من ذلك قد يلزم التدخل الجراحي في الحالات التي تعاني من التهابات الجلد أو الأنسجة الناخرة والتي قد تحدث بعد الإصابات أو الجروح النافذة أو بعد إجراء جراحات البطن، المسالك البولية أو الأعضاء التناسلية والمصحوبة بعدوى ميكروبية منتشرة.

قد يلزم إجراء جراحات متعددة لتنظيف الجرح وإزالة جميع الأنسجة المصابة.

لتجنب تعريض حياتك للخطر يجب البدء على الفور بعلاج الالتهابات الناخرة عن طريق المضادات الحيوية وبصورة مكثفة.

+ وسائل الحماية

حافظ على نظافة يديك دائماً. نظافة اليدين بصورة مستمرة هام جداً لحمايتك من الالتهابات الجلدية. يجب أن تغسل يديك بالصابون والمياه الدافئة. قم بتجفيف يديك جيداً بعد القيام بغسلهما.

حافظ على نظافة جسدك. قم الاستحمام بشكل دوري وتجنب مشاركة أدواتك الشخصية مع أي شخص آخر مثل أمواس الحلاقة أو المناشف.

تجنب لدغات الحشرات. في حال حدث ذلك، تجنب حك مكان اللدغة. مضادات الهيستامين قد تساعد على تقليل الشعور بالحكة.

تجنب ملامعة القطط أو الكلاب. إن التعرض للعض من تلك الحيوانات قد يسبب الإصابة بالجروح الملوثة.

قم بالعناية بالجروح فور حدوثها. قم بغسل الجرح مباشرة بالماء والصابون. حافظ على نظافة الجرح وقم بتغطيته. يمكن أن تصحب معك بعض الأدوية المضادة للبكتيريا.

يمكن الوقاية من بعض الالتهابات الجلدية عن طريق التطعيم.

التطعيم خلال فترة الطفولة ضد الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أو ضد مرض الجديري المائي يمكن أن يوفر الحماية لطفلك من الإصابة بتلك الفيروسات المعدية.

عند تلقي العلاج المناسب، فإن الشفاء من التهابات الجلد أو الأنسجة غالباً ما يكون كاملاً وسريعاً.

+ معلومات إضافية

يمكن الحصول على معلومات إضافية عن كيفية معالجة التهابات الجلد أو الأنسجة الرخوة من خلال المبدأ الإرشادي السريري الوطني: تشخيص وعلاج التهابات الجلد والأنسجة الرخوة، الذي نشرته وزارة الصحة العامة القطرية.

هذا الدليل متاح لعامة الناس من خلال الرابط التالي لموقع وزارة الصحة العامة:

www.moph.gov.qa

