

نصائح حول القفازات ذات الاستعمال لمرة واحدة



متى يجب أن أرتدي قفازات؟

لا ننصح عامة الناس باستخدام القفازات، إلا عند القيام بأنشطة محددة وهي:

- أنشطة التدبير المنزلي، مثل التنظيف العام والتطهير.
- عند تحضير الطعام.
- عند توفير الرعاية المباشرة لشخص يشنبه بإصابته بمرض كوفيد-١٩، وذلك عند غسيل الملابس، غسل الأطباق والأدوات أو التخلص من النفايات.



هل ارتداء القفازات يحميني من الإصابة بمرض (كوفيد-١٩)؟

- لا، تنظيف اليدين بانتظام بالماء والصابون أو معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول لمدة ٢٠ ثانية على الأقل يوفر حماية أكثر من ارتداء القفازات.
- لا يزال هناك احتمالية التقاطك لعدوى كوفيد-١٩ أثناء ارتداء القفازات وذلك عند لمسك لسطح يحوي على الفيروس ثم لمست عينيك أو فمك أو أنفك.



كيف يمكنني تجنب تلوث القفازات أثناء ارتدائها؟

القفازات تحميك من ملامسة المواد المعدية. ومع ذلك، بمجرد تلوثها، يمكن أن تصبغ القفازات وسيلة لنشر العدوى.

أثناء ارتداء القفازات:

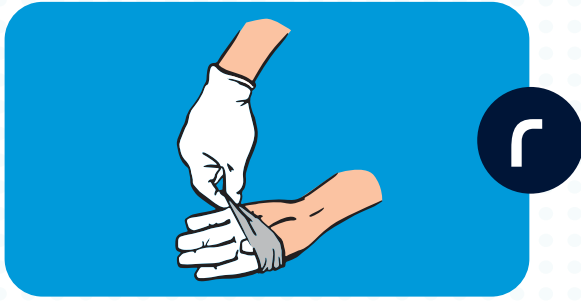
- تجنب لمس وجهك أو أنفك أو فمك أو الأشياء الموجودة على وجهك مثل النظارات.
- تجنب لمس الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر، مثل مفاتيح الإضاءة ومقابض الأبواب وأزرار المصعد.



كيف يمكنني التأكد من استخدامي للقفازات بأمان؟

- قم بتنظيف يديك قبل وبعد ارتداء القفازات وذلك بغسلهما بالماء والصابون أو باستخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول.
- إخلع القفازات وتخلص منها بعد كل استخدام.
- يجب تغيير القفازات في حال تمزقها أو تلوثها بشدة.
- لا ينبغي غسل القفازات ذات الاستعمال لمرة واحدة أو إعادة استخدامها.

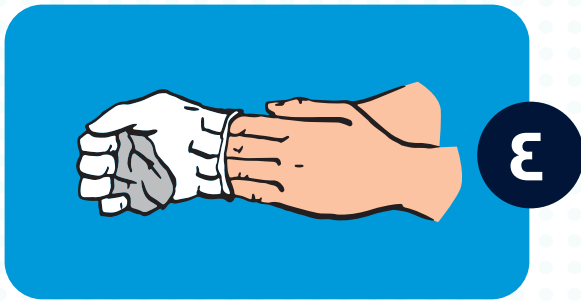
كيفية خلع القفازات



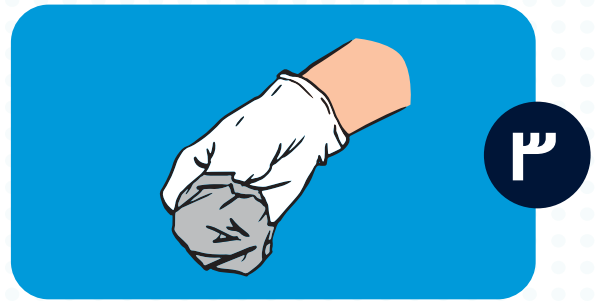
٢ امسك أحد القفازين من الخارج عند معصم اليد مع عدم لمس الجلد



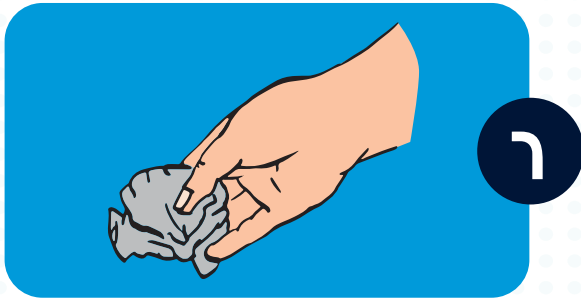
١ قم بشد القفاز بعيداً عن اليد وذلك بخلعه بالمقلوب



٤ امسك القفاز المخلوع باليد الأخرى التي لا تزال مرتدية للقفاز



٣ أدخل أصابع اليد العارية بين أعلى المعصم والقفاز



٦ ثم اخلع القفاز بالمقلوب وذلك بسحبه بعيداً عن الجسم و ثم لفه داخل القفاز الآخر



٥ تخلص من القفازات بطريقة آمنة مع الحرص على عدم إعادة استخدامها

اغسل يديك مباشرة بعد إزالة القفازات بالماء والصابون أو باستخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول في حال عدم توافر الماء والصابون

