



**الدليل الإرشادي الوطني  
للتنظيف البيئي في  
المُنشآت غير العامّة  
بالرعاية الصحية والمعرضة  
لمرض فيروس كورونا ٢٠١٩**

## إرشادات التنظيف البيئي في المنشآت غير العاملة بالرعاية

### الصحية والمُعَرَّضة لمرض فيروس كورونا ٢٠١٩

#### المعلومات الأساسية

مرض فيروس كورونا ٢٠١٩ هو مرض يصيب الجهاز التنفسي ويمكنه أن ينتشر من شخص لآخر عبر قطرات تنفسية كبيرة والعدوى الناتجة عن التلامس. الفيروس المسبب COVID-19 هو فيروس كورونا جديد تم تحديده لأول مرة أثناء التحقيق في تفشي المرض الحالي في مدينة ووهان بالصين وعدة بلدان أخرى.

#### فيروس كورونا ٢٠١٩

ينتمي فيروس كورونا ٢٠١٩ (COVID-19) إلى عائلة فيروس كورونا. حيث أن فيروسات كورونا هي مجموعة كبيرة من الفيروسات التي تسبب مرضاً يتراوح من نزلات البرد الشائعة (مثل أنواع فيروسات كورونا البشرية الشائعة 229E و NL63 و OC43 و HKU1) إلى أمراض أكثر خطورة (مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (السارس) وفيروس كورونا ٢٠١٩ الحالي).

#### نطاق هذه الوثيقة

تهدف هذه الوثيقة إلى تقديم إرشادات حول التنظيف البيئي في المنشآت غير العاملة بالرعاية الصحية كالأماكن العامة مثل: المدارس والجامعات ووسائل النقل العام والفنادق أو في أي مكان عام آخر.

#### خيارات التنظيف البيئي

لكون فيروس كورونا ٢٠١٩ مرضاً جديداً لذلك لم تُنشر أي دراسة بعد عنه. وبناءً على ذلك، يستند هذا التقييم إلى دراسات علمية منشورة حول فيروسات كورونا، وهي مجموعة ينتمي إليها فيروس كورونا ٢٠١٩.

إن لدى فيروس كورونا ٢٠١٩ القدرة على البقاء في البيئة لعدة أيام، لذا فإنه يجب تنظيف الأماكن والمناطق التي يُحتمل أن تكون ملوثة بفيروس كورونا ٢٠١٩ قبل إعادة استخدامها وذلك باستخدام منتجات تحتوي على عوامل مضادة للميكروبات معروفة بأنها فعالة ضد فيروسات كورونا.

يعتبر التنظيف الوقائي العام بالماء والمُنظفات المنزلية واستخدام المنتجات المُطهرة الشائعة كافياً لإجراء التنظيف الروتيني. وتحتوي العديد من المنتجات المنزلية العامة على التركيزات المناسبة من المكونات النشطة لتطهير المناطق التي من المحتمل جداً أن تكون ملوثة بفيروس كورونا ٢٠١٩ (مثل غرفة نوم الشخص الذي تأكدت إصابته بفيروس كورونا ٢٠١٩).

وتتوافر بعض المطهرات الشائعة النشطة، على سبيل المثال هيبوكلوريت الصوديوم (الموجود في منتجات التبييض المنزلية) والإيثانول متاحان على نطاق واسع ويمكن استخدامها في المرافق العامة.

#### العوامل المضادة للميكروبات والفعالة ضد مختلف أنواع فيروسات كورونا

المفعول	التركيز	العوامل المضادة للميكروبات
gMHV-N و gMHV-2 و HCoV-229E TGEV و CCV	%70	الإيثانول
HCov-229E وسارس	%0.5 – 0.1	هيبوكلوريت الصوديوم
HCov-229E	%10 (1% ايودين)	بوفيدون ايودين
CCV و gMHV-N و gMHV-2	%50	إيزوبروبانول
CCV و gMHV-N و gMHV-2	%0.23	كلوريت الصوديوم

\*human coronavirus 229E (HCoV-229E), mouse hepatitis virus (MHV-2 and MHV-N), canine coronavirus (CCV), transmissible gastroenteritis virus (TGEV), and severe acute respiratory syndrome coronavirus (SARS-CoV).

## عملية تنظيف

### المنتجات

- استخدام ٠.١% هيبوكلوريت الصوديوم (التخفيف بنسبة ١:٥٠ إذا تم استخدام منتجات التبييض المنزلية بتركيز أولي قدره ٥%) بعد التنظيف باستخدام منظف محايد لأغراض إزالة التلوث، إلا أنه لا تتوافر بيانات عن فعالية ذلك ضد فيروس كورونا ٢٠١٩.
- أما بالنسبة للأسطح التي يمكن أن يصيبها تلف إذا تم استخدام هيبوكلوريت الصوديوم، فيلزم تركيز الإيثانول بنسبة ٧٠% لإزالة التلوث بعد التنظيف باستخدام منظف محايد.

### طرق التنظيف والتعقيم

- يجب أن يقوم بالتنظيف موظفون مدربون تدريباً جيداً وباستخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة. ويجب اتباع الإرشادات الصحيحة لارتداء معدات الوقاية الشخصية ونزعها.
- يُقترح استخدام عناصر معدات الوقاية الشخصية التالية عند تنظيف المنشآت التي من المحتمل أن تكون ملوثة بفيروس كورونا ٢٠١٩:
  - قناع طبي.
  - ارتداء قناع N95 يتم فقط عند إجراء التنظيف في وجود مريض مصاب بهذا الفيروس في الغرفة.
  - النظارات الواقية أو واقي الوجه.
  - ثوب طويل الأكمام مقاوم للماء يُستعمل لمرة واحدة
  - قفازات تُستعمل لمرة واحدة.
- يجب أن تعامل معدات الحماية الشخصية التي تُستعمل لمرة واحدة باعتبارها مواد مُعدية محتملة ويجب التخلص منها وفقاً للقواعد الوطنية. ويُوصى باستخدام معدات التنظيف التي تُستعمل لمرة واحدة أو المُخصصة فقط لتلك المهمة؛
- وفي حال استخدام معدات حماية شخصية ليست مخصصة لاستخدام ذات مرة واحدة فيجب تطهيرها باستخدام منتجات التطهير المتاحة والمشار لها في الأعلى، مثل ٠.١% هيبوكلوريت الصوديوم أو ٧٠% من كحول الإيثانول.
- عند استخدام منتجات كيميائية أخرى، يجب اتباع توصية الشركة المُصنعة وإعداد المنتجات

واستخدامها وفقاً لتلك التوصيات. كما أنه من المهم التأكد من التهوية الدائمة للمنشأة أثناء استخدام المنتجات الكيميائية بغرض التنظيف (بفتح النوافذ مثلاً) لحماية صحة الأفراد القائمين على التنظيف.

### التنظيف:

نظف الأسطح باستخدام الماء والصابون. تدرب على التنظيف الروتيني للأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر

### التطهير:

• استخدام محاليل التبييض المنزلية المخففة إذا كان ذلك مناسباً للسطح. تحقق للتأكد من أن المنتج لم يتجاوز تاريخ انتهاء صلاحيته. سيكون التبييض المنزلي غير منتهي الصلاحية فعالاً ضد الفيروسات التاجية عند تخفيفه بشكل صحيح.

اتبع تعليمات الشركة المصنعة للتطبيق والتهوية المناسبة. لا تخلط مطلقاً المبيض المنزلي مع الأمونيا أو أي منظف آخر.

### لعمل محلول مبيض، امزج:

- ٥ ملاعق كبيرة (١/٣ كوب) مبيض لكل جالون من الماء (جالون = ٣.٨ لتر) أو
- ٤ ملاعق صغيرة مبيض لكل لتر من الماء (ربع لتر = ٠.٩٨ لتر)
- محاليل كحولية بنسبة ٧٠% كحول على الأقل.
- المنظفات والمطهرات المنزلية: نظف المنطقة أو القطعة بالصابون والماء أو منظف آخر إذا كانت متسخة. ثم استخدم مطهرًا منزليًا.
- اتباع التعليمات الموجودة على الملصق لضمان الاستخدام الآمن والفعال للمنتج.

### توصي العديد من المنتجات بما يلي:

- الحفاظ على السطح رطباً لعدة دقائق لضمان قتل الجراثيم.
- احتياطات مثل ارتداء القفازات والتأكد من وجود تهوية جيدة أثناء استخدام المنتج.

### نقاط مهمة يجب مراعاتها عند استخدام المُطهِّرات:

١. غسل الأيدي بالصابون والماء الدافئ لفترة كافية من الوقت (٢٠ إلى ٣٠ ثانية) لإزالة أي مواد مُعدية قبل التنظيف وبعده.
٢. التحقق من أسماء المنتجات المستخدمة واستخدامها وفقاً للتعليمات ومع إدراك الخطر المحتمل لكل منتج.
٣. اتباع المدة المحددة للتلامس بصرامة وفقاً لتوصيات الشركة المُصنِّعة ولإجراءات التنظيف.
٤. تجنب ملامسة العين والجلد عند التعامل مع منتجات التنظيف وإبعادها عن الأطفال.
٥. عدم خلط منتجات تنظيف مختلفة واستخدامها في منطقة جيدة التهوية.
٦. استخدام معدات الوقاية الشخصية (القفازات والأقنعة والألبسة التي تُستعمل لمرة واحدة) للحماية من التلامس المباشر مع المواد الكيميائية وضد التلامس المباشر للإفرازات / الدم / سوائل الجسم.
٧. تغيير معدات الحماية الشخصية بشكل متكرر، خاصةً إذا تعرضت للتلف أثناء التنظيف والتطهير.
٨. استخدام حواجز إضافية (على سبيل المثال، أغطية الأرجل وأغطية الأحذية) حسب الحاجة.
٩. التخلص من معدات الحماية الشخصية المُستخدمة في أكياس بلاستيكية التي يتم ربطها جيداً ويوضع عليها مُلصق باستخدام علامة تحذير كمخلفات خطرة بيولوجياً. ولا يجب أن تُهز معدات الوقاية الشخصية أثناء المناولة لمنع حدوث الهباء الجوي.

١٠. لتطهير الأسطح أو المواد الملوثة بدرجة عالية، تجنب استخدام الرش، والسماح بالوقت المناسب اللازم للتطهير (راجع تعليمات المنتج).

### نصائح رئيسية للتنظيف والتطهير

- استخدم المطهر فقط على الأسطح / العناصر التي لها اتصال مباشر مع الشخص الذي لديه الأعراض الخاصة بالمرض وخاصة المناطق أو الأشياء التي قام باستخدامها أو كان على اتصال بها.
- قم بتنظيف الأسطح الصلبة غير المسامية أولاً باستخدام المنظفات والماء، ثم قم بوضع المطهرات حسب تعليمات المنتج. (استخدم مناديل مطهرة إذا كانت متوفرة).
- قم بتنظيف جميع الأسطح عالية اللمس مثل المكاتب والطاولات وأسطح الطاولات ومقابض الأبواب والحماس والمراحيض والهواتف ولوحات المفاتيح والطاولات بجانب السرير كل يوم باستخدام مناديل مطهرة أو مطهر، بما في ذلك محاليل التبييض.
- قم بتنظيف المراحيض باستخدام أدوات ومواد تنظيف مختلفة ومخصصة لها فقط (ذات الاستخدام الواحد، مماسح، ... الخ)
- نظف الأرضيات بمحلول مطهر أو مبيض، بدءاً من أحد طرفي المبنى إلى الأخر (من الخارج إلى الداخل) كل يوم.
- تأكد من صحة التركيزات المستخدمة وكذلك الوقت المخصص للتلامس لأحداث التطهير الفعال.
- قم بإزالة المواد المسامية بحرص، حيثما أمكن ذلك، مثل المساند والسجاد الذي كان على اتصال مع المريض المشتبه بها واغسلها وفقاً مع تعليمات

### المراجع

<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/coronavirus-SARS-CoV-2-guidance-environmental-cleaning-non-healthcare-facilities.pdf>

ستوكهولم: المركز الأوروبي للوقاية من الأمراض ومكافحتها؛ 2014. متاح من:

<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/media/ar/publications/Publications/safe-use-of-ppe.pdf>



[www.moph.gov.qa](http://www.moph.gov.qa)



[/MOPHQatar](https://www.facebook.com/MOPHQatar)



[/MOPHQatar](https://twitter.com/MOPHQatar)