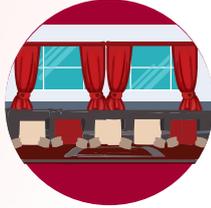


للوقاية من الإصابة بمرض فيروس كورونا-٢٠١٩ (كوفيد-١٩)



البقاء في المنزل وعدم الخروج الا للضرورة
القصوى ويشمل ذلك العمالة المنزلية

تجنب الزيارات والتجمعات
الاجتماعية



شرح الاجراءات الوقائية
للعمة المنزلية والتبنيه
عليهم بعدم الاختلاط مع
العمة الاخرى خارج المنزل

تجنب مخالطة الأشخاص الذين
تظهر عليهم أعراض الأمراض
التنفسية كالسعال أو العطس



احرص على ترك مسافة مترين
بينك وبين الآخرين

تجنب لمس الأنف والفم
والعينين



احرص على غسل اليدين بالماء
والصابون، وإذا لم يتوفر الماء
والصابون احرص على تطهير
يديك بمطهر يدين كحولي

إذا ظهرت عليك أعراض كالسعال أو
العطس أو الحمى:
• استعمل الكمامة
• تجنب مخالطة الآخرين
• أكثر من شرب السوائل وتناول مخفضات
الحرارة عند الضرورة
• في حال اشتدت الأعراض اتصل فوراً بمركز
الاتصال على الرقم 16000



عند السعال أو العطس:
• احرص على تغطية أنفك وفمك
بمنديل نظيف واحرص على رمي
المنديل المستعمل فوراً في سلة
مهملات مغلقة وغسل اليدين بعد
ذلك
• إذا لم يكن لديك منديل احرص على
استخدام الجزء العلوي من ذراعك
وليس يديك

للمزيد من المعلومات يمكن الإتصال على الرقم: 16000

