



متى ينبغي استخدام الكمامة

لا يُنصح بأن يرتدي الأصحاء كمامة ويُنصح بارتدائها فقط عند رعاية شخص مُشتبه في إصابته بعدوى كوفيد-19

ارتدِ الكمامة إذا كنت تعاني من السعال أو العطس

الكمامة فعّالة فقط عند استخدامها مع غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون أو فركهما بمطهر كحولي

عند ارتداء الكمامة، يجب معرفة الطريقة الصحيحة لاستخدامها والتخلص منها