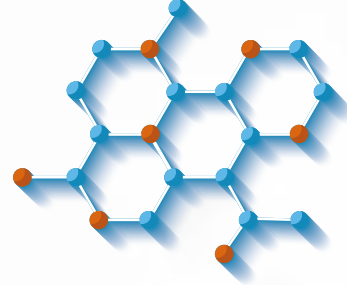


कोरोनावायरस रोग (COVID-19) से खुद को बचाने के लिए मुझे क्या करना चाहिए?



हालाँकि ऐसे कोई विशिष्ट उपाय नहीं हैं, जो लोगों को इस समय करने चाहिए, लेकिन लोगों को मानक संक्रमण रोकथाम और नियंत्रण उपायों का पालन करने की ज़रूरत के बारे में याद दिलाया जाता है। इसमें हाथ की नियमित स्वच्छता और खाँसते और छींकते समय मुँह और नाक को ढँकना शामिल है, खास तौर से इसलिए क्योंकि सर्दियों में साँस के अन्य वायरस आम होते हैं। लोगों को खाँसी और छींक जैसे साँस के रोग के लक्षण दिखाने वाले लोगों से करीबी संपर्क से भी बचना चाहिए।