

खुद को और दूसरों को संक्रमण से बचाएँ

खुद को और दूसरों को संक्रमण से कैसे बचाया जाए:

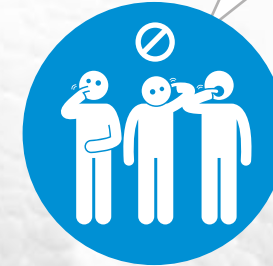
अपने हाथों को साबुन और पानी से नियमित रूप से धोएँ या हैंड सैनिटाइज़र का इस्तेमाल करें।



साँस के रोग के लक्षण दिखाने वाले किसी व्यक्ति के साथ नज़दीकी संपर्क से बचें।



अपनी आँखों, नाक, और मुँह को अपने हाथों से छूने से बचें।



छींकते समय अपने मुँह और नाक को ढँकेँ और इस्तेमाल किए गए टिशू का निपटान करें।



अगर आप खाँसी, छींक, और बुखार सहित लक्षणों का अनुभव करते हैं, तो अन्य लोगों के साथ अपना संपर्क सीमित करें।



नवीन कोरोनावायरस (COVID-19) पर अधिक जानकारी के लिए www.moph.gov.qa पर जाएँ या 16000 पर कॉल करें