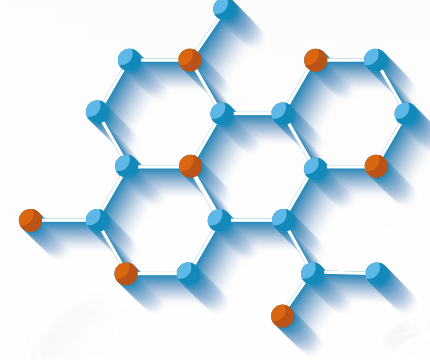


कोरोनावायरस रोग (COVID-19) कैसे संचारित होता है?



COVID-19 साँस का वायरस है, जो मुख्य रूप से संक्रमित व्यक्ति के द्वारा उत्पन्न साँस की बूंदों के संपर्क के माध्यम से फैलता है, उदाहरण के लिए, जब वह खाँसता या छींकता है, या उसकी लार की बूंदों या नाक से स्राव के माध्यम से। यह महत्वपूर्ण है कि हर कोई साँस की अच्छी स्वच्छता अपनाए। उदाहरण के लिए, फ़्लेक्सड कोहनी में छींकें या खाँसें, या टिशू का इस्तेमाल करने के बाद, उसे तुरंत बंद डिब्बे में फेंक दें। यह भी बहुत महत्वपूर्ण है कि लोग अल्कोहल-आधारित हैंड रब या साबुन और पानी से नियमित रूप से हाथ धोएँ।