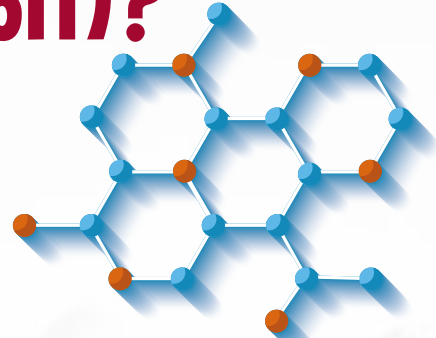


കോറോണ വൈറസ് രോഗം (കോവിഡ്-19) പകരുന്നത് എങ്ങനെയാണ്?



കോവിഡ്-19 ശ്വാസോച്ഛ്വാസവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഒരു വൈറസാണ്, അത് പ്രാഥമികമായും പകരുന്നത് രോഗബാധയുള്ള ഒരു വ്യക്തിയുമായുള്ള സമ്പർക്കത്തിലൂടെ, ഉദാഹരണത്തിന്, ഒരു വ്യക്തി ചുമയ്ക്കുകയോ തുമ്മുകയോ ചെയ്യുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന അയാളുടെ നെസ്‌പിറേറ്റി തുള്ളികളിലൂടെയോ, ഉമിനീരിൻറെ തുള്ളികളിലൂടെയോ, മൂക്കിൽ നിന്നുള്ള സ്രവത്തിലൂടെയോ ആണ്. ശ്വാസോച്ഛ്വാസവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട നല്ല ശുചിത്വം എല്ലാവരും ശീലിക്കേണ്ടത് സുപ്രധാനമാണ്. ഉദാഹരണത്തിന്, മടക്കിയ കൈമുട്ടിലേക്ക് തുമ്മുകയോ ചുമയ്ക്കുകയോ ചെയ്യുക, അല്ലെങ്കിൽ ഒരു ടിഷ്യൂ ഉപയോഗിക്കുകയും അതിനെ ഉടനേതന്നെ അടപ്പുള്ള ഒരു ചവറുകൊട്ടയിൽ നിക്ഷേപിക്കുകയും ചെയ്യുക. ആൽക്കഹോൾ-അടിസ്ഥാനമായുള്ള ഹാൻഡ് റബോ, സോപ്പും ജലവുമോ ഉപയോഗിച്ച് ആളുകൾ അവരുടെ കൈകൾ പതിവായി കഴുകേണ്ടതും വളരെ പ്രധാനമാണ്.



നോവൽ കൊറോണ വൈറസ് (കോവിഡ്-19) സംബന്ധിച്ച കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് www.moph.gov.qa സന്ദർശിക്കുക അല്ലെങ്കിൽ 16000 എന്ന നമ്പരിലേക്ക് വിളിക്കുക