



أولى
عاملون
صحة وأمان



مؤسسة الرعاية الصحية الأولية
PRIMARY HEALTH CARE CORPORATION



مؤسسة حمد الطبية
Hamad Medical Corporation
صحة - تعليم - بحوث
HEALTH - EDUCATION - RESEARCH



مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

التزام الموظفين بالتصرف بحذر
واتباع قواعد الصحة والسلامة

تعتبر السلامة مسؤوليتنا المشتركة؛ وبالعامل معاً، يمكنك اتخاذ خطوات جديدة لمنع انتقال الفيروس

الأعراض الشائعة لمرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

- حمى
- سعال (جاف عادة)
- ضيق في التنفس

طرق انتقال فيروس كورونا (كوفيد-19)

ينتقل الفيروس بشكل رئيسي عن طريق الرذاذ الذي يتناثر من الجهاز التنفسي للشخص المصاب أثناء عطسه أو سعاله أو إخراج هواء الزفير. علماً بأن الفيروس يمكن أن يظل نشطاً لعدة ساعات على الأسطح مثل الطاولة ومقابض الأبواب.

النظافة الشخصية



- يجب على جميع الموظفين غسل أيديهم بشكل متكرر باستخدام الماء والصابون لمدة لا تقل عن عشرين ثانية وذلك لكي يحموا أنفسهم من انتقال الجراثيم. وفي حالة عدم تواجدهم تواجدهم الماء والصابون، فيمكنك فرك اليدين بالمطهرات التي تحتوي على الكحول (كحول الإيثانول أو الإيثيل بنسبة 70% كحد أدنى) أو كحول إيزوبروبانول أو كلوريد البنزالكونيوم

- يجب على جميع الموظفين تجنب لمس وجوههم بأيديهم، إذ تنتشر الجراثيم عادة عندما يلمس الشخص بيديه سطح ملوث بالجراثيم ثم يعود ويلمس عينيه وأنفه أو فمه.

العادات الصحية



- يجب تشجيع الموظفين بشدة يومياً على تطهير مكاتبهم ومعداتهم التكنولوجية والهواتف.
- يجب على الموظفين تجنب مشاركة الأغراض الشخصية والأدوات المكتبية مع غيرهم.
- يجب على جميع الموظفين تغطية الفم أو الأنف بمنديل ورقي عند السعال أو العطس ثم التخلص منه؛ وذلك بهدف منع انتقال المرض لزملائهم في محيط العمل. وفي حالة عدم توفر المناديل، فعندئذ يجب على الموظفين تغطية الفم والأنف باستخدام الجزء العلوي من أكمامهم.
- يجب على جميع الموظفين تجنب المصافحة بالأيدي والقبلات ومعانقة زملائهم في العمل.
- يجب على جميع الموظفين الالتزام بسياسة التباعد المادي والبقاء خارج أية مجموعات أو تجمعات والحفاظ على مسافة تقدر بحوالي ٦ أقدام أو مترين) بينهم وبين الآخرين متى أمكن ذلك.



- يجب على جميع الموظفين تجنب الانضمام إلى المناسبات الاجتماعية؛ وتقييد حركتهم داخل دولة قطر.
- تؤجل الرحلات الشخصية ورحلات العمل حتى يتحسن الوضع.
- قد يتعرض المسافرون إلى الخارج لخطر عدم القدرة على العودة لدولة قطر وذلك لأجل غير مسمى؛ في حالة ما إذا استمرت الظروف في التدهور.
- الحجر الصحي المنزلي - يجب على جميع الموظفين العائدين من خارج البلاد اتخاذ الاحتياطات اللازمة والالتزام بالجلوس في منازلهم لمدة ١٤ يوماً. وتمتنع جهات العمل عن خصم مدة ١٤ يوماً من رصيد إجازات الموظف السنوية



إذا ظهر على الموظف أية أعراض لمرض فيروس كورونا (كوفيد-19)، فعندئذ يجب عليه إتباع التعليمات التالية:

- يجب على الموظف البقاء في المنزل وتجنب مخالطة أية أشخاص آخرين قدر المستطاع.
- يجب على الموظف أن يقدم فوراً إلى جهة العمل تقريراً عن حالته الصحية.
- يجب على الموظف اتخاذ أعلى تدابير الحماية أثناء مخالطة أشخاص أصحاء وذلك لضمان عدم انتقال العدوى إليهم.
- يلتزم الموظف بالاتصال بوزارة الصحة على الخط الساخن ١٦٠٠٠ وذلك قبل توجيهه إلى منشأة الرعاية الصحية.
- يجب على الموظف ارتداء قناع جراحي وتنظيف يديه بشكل متكرر.
- يجب على الموظف تقديم شهادة صحية تفيد شفاؤه من المرض قبل عودته للعمل.

يجب على العمال اليدويين والحرفيين زيارة أحد المراكز الصحية التي يديرها الهلال الأحمر القطري؛ إذ ستتولى هذه المراكز مسؤولية نقلهم إلى الأماكن المخصصة بشكل ملائم .

في حالة تعامل موظف عن كثب مع شخص مصاب - مشتبته بالإصابة - بفيروس كورونا (كوفيد-19)، فعندئذ يجب على الموظف التواصل مباشرة مع المدير المباشر والاتصال بالخط الساخن ١٦٠٠٠ لكي يتبع التعليمات المتعلقة بالحجر الصحي في المنزل

**للمزيد من المعلومات حول مرض
فيروس كورونا ٢٠١٩ (كوفيد-١٩)
يرجى زيارة موقع وزارة الصحة العامة على
www.moph.gov.qa أو الاتصال بالرقم ١٦٠٠٠**

/MOPHQatar



/MOPHQatar



www.moph.gov.qa

