

توصيات للتنظيف والتطهير أثناء الحجر المنزلي



كيفية تنظيف وتطهير الأسطح والحمامات:

- غسل اليدين باستخدام الصابون والماء الدافئ لمدة ٢٠ ثانية على الأقل قبل وبعد التنظيف.
- تعيين شخص بصحة جيدة دون أي خطر على صحته للتنظيف والتطهير.
- تنظيف وتطهير الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر يوميًا (مثل الطاولات والكراسي ومقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة وأجهزة التحكم عن بعد والمقابض والمكاتب والمغاسل وجوانب وقضبان السلالم وإطارات السرير).
- للتطهير ، استخدمه محلول المبيض المنزلي المخفف (جزء من المبيض مقابل ٩٩ جزءًا من الماء). أما للأسطح التي لا تتحمل التبييض ، يمكن استخدام الإيثانول بنسبة ٧٠٪.
- تنظيف وتعقيم الحمامات وأسطح المراحيض مرة واحدة على الأقل في اليوم.
- تنظيف المراحيض بمعدات تنظيف منفصلة (محاكم تنظيف ورقية قابلة للرمي، مماسح ، إلخ).
- في حالة عدم توفر حمام منفصل ، يجب تنظيف الحمام المشترك وتطهيره بعد كل استخدام من قبل الشخص تحت الحجر الصحي المنزلي.
- ارتداء قفازات وقناع وملابس حماية واقية يمكن التخلص منها (مثل مآزر بلاستيكية) عند التنظيف.
- تجنب ملامسة العين والجلد عند استخدام والتعامل مع منتجات التنظيف وإعادها عن الأطفال.



كيفية تنظيف وتطهير الملابس والمناشف والأغطية والأغراض الأخرى التي تدخل في الغسيل:

- بالنسبة للأسطح الناعمة مثل الأرضيات والسجاد والستائر ، قم بإزالة الأوساخ المرئية إذا كانت موجودة والتنظيف باستخدام المنتجات المناسبة الموضحة للاستخدام على هذه الأسطح.
- بعد التنظيف ، اغسل الأغراض حسب الحاجة باستخدام سخونة المياه المناسبة وقم بتجفيفها بشكل تام.
- ارتد قفازات قابلة للرمي عند التعامل مع الغسيل المتسخ ثم تخلص من القفازات بعد كل استخدام.
- لا تقوم بنفض الغسيل المتسخ للحد من احتمالية انتشار الفيروس في الهواء.
- تنظيف الملابس وأغطية السرير ومناشف الحمام واليد، إلخ. باستخدام صابون الغسيل العادي والماء أو الغسالة على درجة حرارة ٦٠ إلى ٩٠ درجة باستخدام منظف الغسيل العادي وتجفيفها جيدًا.



كيفية تنظيف وتطهير الأطباق والأكواب وأغراض تقديم وتناول الطعام الأخرى:

- يجب على الشخص الخاضع للحجر الصحي المنزلي تناول الطعام في غرفته ، ويفضل استخدام أدوات الطعام التي يمكن التخلص منها ورميها فورًا بعد الاستخدام.
- يجب إمساك أواني الطعام غير القابلة للرمي بقفازات وغسلها بالماء الساخن والصابون أو في غسالة الصحون.

