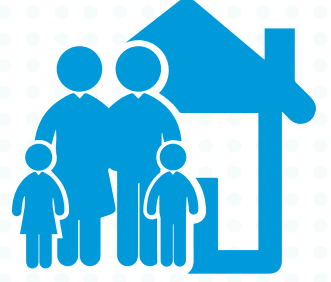


لحماية نفسك والآخرين من مرض فيروس كورونا ٢٠١٩ (كوفيد-١٩)

خلك فالبيت لسلامتك وسلامة من تحب



تجمعات
الأصدقاء



المجالس



العزاء

تجنب جميع أنواع
التجمعات
الاجتماعية

الزيارات
العائلية



لماذا ننصح بتجنب الزيارات والتجمعات الاجتماعية؟

التجمعات تزيد من فرص تعرضك للإصابة بفيروس كورونا ٢٠١٩ (كوفيد-١٩) أو نقله لغيرك



تجنب التجمعات يقلل من فرص الاتصال المباشر (مثل المصافحة) حيث أنه السبب الرئيسي في نقل العدوى



تزيد التجمعات الاجتماعية من خطر تعرض المسنين ، وذوي الحالات المزمنة وذوي المناعة المنخفضة ، لمضاعفات صحية حادة إذا تعرضوا لكوفيد-١٩.



كيف لك أن تتواصل مع الآخرين في هذه الفترة؟

تواصل مع الآخرين عن طريق استخدام الهاتف أو وسائل الاتصال الأخرى ووسائل التواصل الاجتماعي.



قم بواجبك تجاه نفسك، وعائلتك، ومجتمعك