

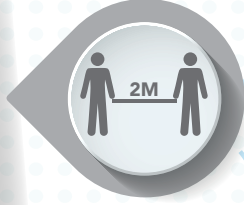
# सामाजिक दूरी बनाएँ रखना जो आपको जानना चाहिए

किसी बीमारी को फैलने से रोकने के लिए दूसरों से कुछ दूरी पर रहना ही सामाजिक दूरी है



यह महत्वपूर्ण है क्योंकि COVID-19 का फैलाव मुख्य रूप से खाँसने या छींकने या लार की बूंदों से या नाक से स्राव के माध्यम से होता है।

कम से कम 2 मीटर की दूरी अपने और अपने आसपास के लोगों के बीच बनाएँ रखें



दूसरों का अभिवादन करते समय हाथ मिलाने जैसे शारीरिक संपर्क से बचें



समारोह से बचें



यदि संभव हो तो घर से काम करें



एक कार में सवार यात्रियों की संख्या कम करें



कोरोनावायरस 2019 (COVID-19) पर अधिक जानकारी के लिए  
[www.moph.gov.qa](http://www.moph.gov.qa) पर जाएँ या 16000 पर कॉल करें

