

സാമൂഹിക അകലം

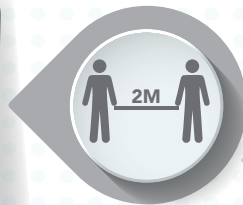
നിങ്ങൾ അറിയേണ്ടത്

രോഗം പകരുന്നത് തടയാൻ സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുക



കോവിഡ്-19 പ്രാഥമികമായി പകരുന്നത് ചുമ, തുമ്മൽ, തെനിച്ചു വീഴുന്ന തുപ്പൽ, മൂക്കിൽ നിന്നുള്ള സ്രവങ്ങൾ എന്നിവയിലൂടെയാണ് എന്നതുകൊണ്ടാണ് ഇക്കാര്യം പ്രധാനമായത്.

നിങ്ങൾക്കും നിങ്ങൾക്ക് ചുറ്റുമുള്ള ആളുകളും തമ്മിൽ കുറഞ്ഞത് 2 മീറ്റർ അകലമെങ്കിലും പാലിക്കുക.



ഒത്തുകൂടലുകൾ ഒഴിവാക്കുക

കൈകൊടുക്കൽ പോലെ ശരീര സമ്പർക്കമുണ്ടാകുന്ന അഭിവാദ്യ രീതികൾ ഒഴിവാക്കുക



ഒരു കാറിൽ യാത്ര ചെയ്യുന്ന ആളുകളുടെ എണ്ണം കുറയ്ക്കുക



കഴിയുമെങ്കിൽ വീട്ടിലിരുന്നു ജോലി ചെയ്യുക



കൊറോണാ വൈറസ് 2019 (കോവിഡ്-19) സംബന്ധിച്ച കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് www.moph.gov.qa സന്ദർശിക്കുക അല്ലെങ്കിൽ 16000 എന്ന നമ്പറിലേക്ക് വിളിക്കുക

